



CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO

Livret d'accueil en rééducation

Service de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) Gériatrique

Site Eugénie



SOMMAIRE

- 1) Présentation du service de Rééducation SMR Gériatrique*
- 2) L'équipe rééducationnelle du service de SMR Gériatrique*
- 3) Types d'ateliers collectifs*

1) Présentation du Service de Rééducation SMR Gériatrique

Description

Le service de SMR Gériatrique ainsi que son plateau technique se situent au 3^{ème} étage du site Eugénie.

Principales missions

Les missions du service consistent à restaurer l'autonomie du patient sur le plan physique, social et/ou psychosocial en recherchant la reprise des activités de la vie quotidienne.

Début de prise en charge en rééducation

Le service de rééducation vous prendra en charge après avoir pris connaissance des prescriptions établies par le médecin.

Un professionnel en rééducation vous sera attribué afin d'effectuer un suivi personnalisé tout au long de votre hospitalisation. Pour ce faire, il identifiera vos besoins, en collaborant étroitement avec les médecins et l'ensemble de l'équipe pluriprofessionnelle du SMR.

Jours et horaires d'ouverture

Le plateau technique du service de rééducation est ouvert de 8h30 à 12h15 et de 12h45 à 16h, du lundi au vendredi inclus.

Types de prises en charge

La prise en charge s'adresse aux patients en perte d'autonomie, pouvant notamment être consécutive à une hospitalisation en service de soins aigus ou autre.

Un accompagnement personnalisé sera établi en accord avec le patient, et coordonné par les différents professionnels de santé.

Séances d'activités

Il est indispensable de prévoir :

- Ses lunettes de vue et appareils auditifs
- Ses aides techniques : canne(s), déambulateur, fauteuil roulant, etc.
- Des chaussures adaptées pour les activités de rééducation
- Des vêtements confortables

2) L'équipe Rééducative du service de SMR Gériatrique

Votre prise en charge rééducative sera assurée par une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels diplômés en rééducation et conjointe à votre prise en soins médicale et paramédicale.

Les différents professionnels :

- 1 Médecin coordonnateur et spécialisé en Médecine Physique et de Réadaptation (MRP) : il assure la synthèse des informations cliniques recueillies à l'entrée, le suivi des patients tout au long de leur prise en charge, ainsi que le lien avec les autres médecins du service.

- 3 Masseurs-Kinésithérapeutes : ils réalisent de façon manuelle ou instrumentale des actes destinés à prévenir, rétablir et suppléer l'altération des capacités fonctionnelles des patients.

Ils établissent un bilan des capacités du patient et lui propose un programme adapté en rééducation :

> Rééducation de l'appareil locomoteur

> Rééducation neurologique

> Rééducation cardio-respiratoire

Ils utilisent différentes techniques telles que :

- Des techniques antalgiques
- Des techniques d'exercices respiratoires
- Des exercices de mobilisations articulaires

L'ensemble de ces activités s'effectue sous la surveillance du professionnel, qui peut également vous orienter sur l'aide à la marche la mieux adaptée à vos besoins, et vous conseiller sur votre auto-rééducation dans une démarche de prévention.

- 1 Orthophoniste : elle réalise une évaluation langagière, cognitive et/ou de déglutition, afin d'établir une prise en charge à des fins de stimulation, récupération ou de prévention dans ces domaines. L'action permet au patient de préserver une vie sociale, d'éviter l'isolement dans le but de préserver les capacités cognitives et les fonctions oro-myo-fonctionnelles.

Ses interventions sont particulièrement nécessaires dans le cas de troubles de la déglutition, ainsi que dans les cas de pathologies neurologiques, telles que la maladie d'Alzheimer ou de démences apparentées, les AVC ou encore la dégénérescence liée à l'âge.

- 1 Ergothérapeute : elle intervient sur prescription médicale pour réaliser des activités de rééducation, de réadaptation et de réinsertion sociale, dans le but de favoriser l'autonomie du patient. Pour ce faire, elle utilise des techniques spécifiques telles que :

- L'entraînement fonctionnel
- L'apprentissage des compensations et des aides techniques
- Les conseils en aménagement de l'environnement

- 1 Psychologue : elle conçoit, élabore et met en œuvre des actions préventives et curatives à travers une démarche englobant l'aspect psychique des individus et des groupes, dans le but de promouvoir leur autonomie.

Elle contribue à la prise en charge des familles et de leurs proches.

Elle apporte son soutien et son expertise professionnelle aux membres de l'équipe soignante.

Elle participe à des activités de recherche en sciences humaines en lien avec sa pratique.

- 1 Brancardier : il s'occupe du transport du patient sur le plateau technique et veille à l'aménagement de l'environnement (confort et sécurité). Il s'assure de l'hygiène des locaux, des machines et du matériel spécifique à son domaine d'activité.

Cette prise en charge globale en rééducation inclue également une coordination avec d'autres professionnels de santé externes, tels que :

- 1 orthoprothésiste
- 1 orthopédiste

L'équipe pluridisciplinaire :

- Assure les bilans physiologiques, fonctionnels et cognitifs ainsi que les techniques de rééducation et l'analyse de la marche

- Contribue aux programmes spécifiques
- Évalue les besoins d'aides techniques et d'aménagement de l'environnement
- Effectue les bilans de langage et de déglutition, la rééducation classique et spécifique
- Promeut l'activité physique adaptée
- Propose et organise des ateliers partagés

3) Types d'ateliers collectifs

L'ensemble des ateliers s'effectue de manière collective.

Un rééducateur encadre systématiquement l'intégralité de la séance qui dure en moyenne 1h.

Chaque atelier demandera des prérequis permettant aux patients d'y participer efficacement.

Le nombre de participants par session varie en fonction de la spécificité de l'atelier (*de 5 à 7 participants*).

Les différents ateliers

- Atelier Equilibre (debout) : travail avec déséquilibre sur plan stable ou instable

Pré requis : score Vivifrail minimum niveau B, TINETTI minimum 20/28, marche et transferts possibles activement. Compréhension correcte des consignes.

Nombre de participants par session : 5 par thérapeute.

- Atelier Mobilisation (debout/ assis) : entretien des amplitudes articulaires par des exercices actifs avec du petit matériel.

Pré requis : pas de limitation articulaire épaule, hanche et genoux. Compréhension des consignes.

Nombre de participants par session : 7 par thérapeute.

- Atelier Chute - Relevé du sol (en collaboration avec l'ergothérapeute) : travail de planification et exécution de mise au sol et du relevé de sol.

Pré requis : score Vivifrail minimum niveau B, marche et transferts possibles activement. Compréhension des consignes.

Nombre de participants par session : 5 par thérapeute.

- Social et cognitif en équipe pluridisciplinaire : entretien et consolidation cognitive à travers des jeux de société.

Pré requis : communication correcte, appétence à l'échange.

Nombre de participants : 6 par session.

Matériel : jeu de l'oie, cartes de rami, etc.

- Qi-Gong thérapeutique : travail de posture associant mouvements lents, exercices respiratoires.

Pré requis : score Vivifrail minimum niveau B, marche et transferts possibles activement. Compréhension des consignes.

Nombre de participants par session : 5 par thérapeute.