



CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO  
CENTRU USPITALIERU D'AJACCIU

# Les Infos du CHA

Les Infos du CHA

1er semestre

2025—N°30



## Les nouvelles activités du Centre Hospitalier d'Ajaccio, Un défi relevé...

Édito	P2
Infos Qualité-Communication	P3
Infos nouvelles activités—Institut du Sein Ajaccien	P4
Infos nouvelles activités—CEPIMM	P5
Infos nouvelles activités—SMG-Soins Complexes et Prolongés	P7
Infos CER—Séminaire	P8
Campagne CHPOT	P10
Infos Eugénie—Animations	P11
Infos Médecine du Travail—Le travail assis	P13
Remerciements et Communication CDD	P15
Infos Assos	P16
En bref - Avantages pour le personnel	P18
Espace détente—Mentions légales	P19



CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO  
CENTRU OSPITALIERU D'AJACCIU

# Édito

La période estivale arrive, et avec elle notre centre hospitalier va de nouveau tester sa résistance face à l'afflux touristique des mois les plus chauds de l'année, dans tous les sens du terme.

Le plan estival, soutenu financièrement par l'Etat, dote le CHA de moyens spécifiques pour s'armer en conséquence, et permet à nos équipes les plus directement exposées, de consolider leurs ressources : Smur, urgences, etc...

Mais la période qui vient permet également de tirer les premiers enseignements de l'année précédente. Celle-ci est une année un peu historique, puisque l'activité de notre établissement a crû de manière extrêmement sensible, 15% sur le seul exercice 2024 !

Je vois dans cette dynamique plusieurs raisons :

L'attente, désormais satisfaite, de beaucoup de nos patients, à Ajaccio et en Corse du Sud, de disposer d'un outil hospitalier de haut niveau, lequel permet à chacun, avec l'implication de ressources humaines motivées et en partie renouvelées, de pouvoir se faire soigner dans les conditions du Service Public Hospitalier, en toute confiance, chez eux, sans être contraint de traverser la mer pour cela.

La mise en place d'une offre de santé nouvelle, qui n'existait pas auparavant, des professionnels de grande qualité qui ont décidé de venir s'implanter en Corse du Sud, pour développer leur activité : chirurgiens de qualité en plus grand nombre, toutes disciplines confondues, disposant désormais d'un robot chirurgical, cardiologues référents plus nombreux et soucieux de faire croître une offre cohérente avec la ville, une équipe de gynécologie dynamique et complète qui mène des projets fédérateurs sur le territoire, et nous pourrions également citer l'endocrinologie, la pneumologie, la neurologie qui dispose à présent d'une équipe très élargie, etc..

Les activités ambulatoires qui permettent à notre patientèle de trouver une alternative pertinente à une prise en charge moins lourde que l'hospitalisation traditionnelle.

L'activité d'oncologie qui a démarré dans nos murs au mois de février dernier, et qui connaît une expansion croissante, si bien que nous avons déjà du accroître notre capacitaire en hôpital de jour.

L'ensemble de ces modifications nous contraint cependant de modifier nos conditions matérielles d'accueil des patients et usagers, et je pense en premier lieu, évidemment, au stationnement, lequel du fait de l'augmentation importante de l'activité décrite plus haut, nécessite des ajustements évidents. C'est ainsi que nous venons d'ouvrir, le 30 juin dernier, 160 places de parking supplémentaires, destinés en priorité aux personnels, mais qui, par ricochet, vont permettre de libérer de la place sur le parking visiteurs, qui est aujourd'hui occupé en partie par des personnels qui ne trouvaient pas de place sur les aires de stationnement réservées aux personnels.

L'ensemble de ces évolutions marque la réussite de notre projet, et en appelle d'autres : la radiothérapie, dont les travaux sont achevés, viendra s'installer dans ses nouveaux murs en novembre prochain, et le Tep-Scan, dont la Ministre des affaires sociales et de la santé, Madame Vautrin, a annoncé son implantation en Corse lorsque elle est venue inaugurer le NCHA avec le Ministre de la Fonction Publique, Monsieur Marcangeli, devrait fonctionner d'ici la fin de l'année 2026.

Je vous souhaite à tous un très bel été !

**Jean-Luc Pesce**

**Directeur du Centre Hospitalier d'Ajaccio**



CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO  
CENTRU OSPITALIERU D'AJACCIU

# Infos Qualité et Communication

## Développement des réseaux sociaux

### Direction Qualité – Communication 2025 sera l'année d'une nouvelle communication

Comme annoncé dans le précédent numéro de notre semestriel *CHA*, nous avons clôturé l'année 2024 avec la satisfaction du travail accompli : des objectifs atteints, des défis relevés, et une mobilisation sans faille de l'ensemble des professionnels du CHA – qu'ils soient soignants ou non. Ces réussites collectives traduisent un engagement fort que nous saluons avec reconnaissance.

Pourtant, et parce que qualité rime avec modernité, l'édition 2025 de notre encart qualité fera cette fois un focus sur... **la communication**.

À l'heure où les réseaux sociaux façonnent notre quotidien, nos échanges, nos habitudes et même nos réflexes professionnels, il devient indispensable pour notre établissement de se doter d'une stratégie de communication numérique à la hauteur de ses ambitions. La visibilité, la transparence, la valorisation des équipes et des projets : tout cela passe aujourd'hui par une présence active, maîtrisée et cohérente sur les plateformes sociales.

C'est pourquoi, à la demande de notre Directeur Général, la **Direction Communication du CHA** amorce un virage stratégique fort en 2025 : **le développement de notre communication institutionnelle par et pour les réseaux sociaux**.

#### Une stratégie en trois axes

Ce chantier structurant s'articulera autour de trois axes principaux :

- **Créer et animer des comptes officiels sur les réseaux sociaux professionnels et grand public**, tels que **LinkedIn**, **Instagram**, et éventuellement **Facebook** (malgré une perte d'audience relative, cette plateforme conserve une utilité ciblée pour certaines tranches d'âge et populations locales).

- **Renforcer les liens entre communication et qualité**, en valorisant les initiatives internes, les projets d'amélioration continue, les témoignages d'équipes, et en diffusant plus largement les valeurs qui guident notre établissement.

- **Accroître la lisibilité et l'attractivité du CHA** auprès de ses parties prenantes : usagers, professionnels, institutions partenaires, collectivités, futurs collaborateurs... Une communication claire et engagée est un levier clé d'attractivité.

#### Une communication incarnée, vivante et fédératrice

Il ne s'agit pas seulement d'« être sur les réseaux », mais d'y **exister de manière authentique, professionnelle et humaine**. C'est aussi cela, la communication de demain : raconter ce que nous faisons, pourquoi nous le faisons, et avec qui nous le faisons.

La Direction Qualité s'associe pleinement à cette dynamique, convaincue que la culture de la qualité passe aussi par une culture de la communication : faire savoir nos engagements, nos démarches, nos réussites. Car une organisation qui communique bien, c'est une organisation qui progresse, qui partage et qui inspire.

En 2025, notre communication sera donc plus que jamais **un outil au service du collectif**, de la reconnaissance interne comme du rayonnement externe. Rendez-vous dans les mois à venir pour découvrir nos premiers contenus et, pourquoi pas, devenir acteur de cette nouvelle aventure digitale.

2025 : connectés, engagés, et toujours à vos côtés.

Passez un bel été et prenez soin de vous.

#### Pascal DERUDAS

Directeur Qualité Gestion des Risques - Plans et crises sanitaires - Communication  
Centre Hospitalier d'Ajaccio



CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO  
CENTRU OSPITALIERU D'AJACCIU

## Infos sur les nouvelles activités

# Création d'un Institut du Sein Ajaccien - ISA

Création de l'Institut du Sein Ajaccien (ISA) : une prise en charge globale et de proximité pour les patientes de Corse-du-Sud.

Le Centre Hospitalier d'Ajaccio est fier d'annoncer la création de l'Institut du Sein Ajaccien (ISA), une structure dédiée à la prise en charge complète des pathologies mammaires et gynécologiques, depuis le dépistage précoce jusqu'à l'accompagnement personnalisé des patientes tout au long de leur parcours de soins.

L'ISA incarne une nouvelle dynamique de soins coordonnés, accessibles et humains en Corse-du-Sud. Il aura pour but de regrouper, au sein d'un même parcours, des professionnels spécialisés – radiologues, chirurgiens, oncologues, radiothérapeutes, psychologues, infirmiers coordonnateurs, assistantes sociales – afin d'assurer une prise en charge rapide, efficace et bienveillante.

Le but sera également d'améliorer le lien entre médecine de ville et médecine hospitalière.

Une réponse concrète aux besoins des femmes en Corse-du-Sud.

Chaque année, de nombreuses femmes de notre territoire sont confrontées à un diagnostic de cancer du sein ou à d'autres pathologies mammaires.

Grâce à l'ISA, elles bénéficieront désormais d'un accompagnement plus structuré et local, avec des soins de qualité répondant aux recommandations nationales (Plan cancer 2021-2030), sans avoir à quitter l'île pour accéder à un suivi spécialisé.

L'ISA, c'est :

- Une équipe pluridisciplinaire dédiée à la santé du sein et gynécologique,
- Un parcours personnalisé dès le dépistage,
- Une coordination étroite entre les services de l'hôpital et les partenaires de santé,

- Un accompagnement psychologique et social adapté à chaque patiente,
- Un engagement fort en faveur de l'éducation à la santé et de la prévention,



L'institut s'inscrit pleinement dans la mission du Centre Hospitalier d'Ajaccio de garantir une médecine de proximité, moderne et solidaire, au service des patientes et de leur qualité de vie. Nous travaillons à son montage et espérons une mise en place pour octobre 2025.

### L'équipe de l'ISA

## Infos sur les nouvelles activités

### Création d'un CEPPIM

En Août 2024, sous l'impulsion du Dr PORCHER Laura et du Dr PIERI Emmanuelle, pharmaciens au CHA, et de Melle BOUCARD Marine, docteur junior CHA/OMÉDIT PACA-CORSE, l'établissement a répondu à un appel à projet de l'ARS/OMÉDIT PACA-Corse pour la mise en place de Centres Experts de Prévention et de Prise en Charge de l'iatrogénie Médicamenteuse (CEPPIM) et Optimisation des Prescriptions Médicamenteuses chez la personne âgée.

La candidature du CH d'AJACCIO a été retenue et la somme de 45 000 euros a été allouée à notre établissement pour développer ce projet.

L'objectif des CEPPIM est de permettre une prise en charge spécifique et dédiée de l'iatrogénie médicamenteuse au sein des établissements de santé, incluant (mais pas uniquement) une optimisation médicamenteuse chez la personne âgée de 75 ans et plus et une prise en charge de la fragilité, tout en renforçant le lien avec les professionnels de santé de ville.

Le CEPPIM accompagne les professionnels de santé et les patients dans l'évaluation et la prévention des risques liés aux traitements médicamenteux.

Il intervient en cas d'effets indésirables, de polymédication, ou de situations complexes (personnes âgées, maladies chroniques).

Organisé sous la forme d'une HDJ, quatre professionnels de santé (médecin, pharmacien, IDE équipe mobile de gériatrie, IDE HDJ) se succèdent auprès du patient, afin de réaliser une évaluation complète, sécuriser les prescriptions et améliorer la prise en charge des patients.

L'IDE d'HDJ accueille et installe le patient et ses aidants, prend les constantes, peut réaliser un bilan biologique sanguin si besoin.

Elle est chargée de coordonner l'intervention des différents intervenants programmés sur la demi-journée.

L'IDE spécialisé(e) en gériatrie réalise l'évaluation gériatrique standardisée à la recherche de fragilités gériatriques (cognition/motricité/nutrition/humeur...) et pouvant interférer sur le bon usage du médicament.

Le pharmacien hospitalier, après interrogatoire du patient, de ses aidants, et des professionnels de santé libéraux en charge du patient, se charge de réaliser les bilans de médication et transmet au gériatre des propositions d'optimisations thérapeutiques.

Le médecin CEPPIM réalise l'évaluation clinique, valide les optimisations thérapeutiques proposées par le pharmacien, et prescrit, si besoin, des médicaments, des actes de biologie ou des actes techniques, oriente vers un spécialiste si besoin.

Il est responsable de la synthèse pluridisciplinaire qui sera transmise aux professionnels de santé adresses et aux autres professionnels de santé identifiés (IDEL, Pharmaciens d'officine, Spécialistes...) pour information et réévaluation. Il coordonne les soins avec le médecin traitant par contact téléphonique direct, ou à défaut par courrier.

D'autres professionnels de santé peuvent également intervenir si nécessaire : diététicien pour bilan nutritionnel, kinésithérapeute pour bilan de marche...

Les critères d'inclusion et modalités d'adressage dans le dispositif sont disponibles sur le site internet du CHA, rubrique – Activités/Pôle des activités de gériatrie/CEPPIM

Le CEPPIM est situé dans les locaux de l'HDJ de médecine, au rez-de-chaussée du Centre Hospitalier d'Ajaccio (site Stiletto).

L'équipe du CEPPIM est joignable par mail :

**[CEPPIM@ch-ajaccio.fr](mailto:CEPPIM@ch-ajaccio.fr)**

**Equipe :**

**Médecin responsable :**

Dr MACHOUCHE Simon

**Pharmaciens :**

Dr Emmanuelle PIERI

Dr Laura PORCHER

Dr Marine BOUCARD

**IDE Spécialisé en gériatrie :**

Mr Xavier PELLEGRINETTI

**IDE HDJ :** fonction du personnel disponible

Des flyers explicatifs à remettre à vos patients éligibles et des affiches sont disponibles sur simple demande par mail. N'hésitez pas à nous contacter pour inclure vos patients.

**L'équipe CEPPIM**

**FAITES LE POINT SUR VOS TRAITEMENTS**

- ✓ Vous prenez trop de médicaments ?
- ✓ Vous oubliez parfois vos médicaments ?
- ✓ Vous ressentez des effets indésirables ?
- ✓ Votre santé est un poids au quotidien ?

LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ DU CEPPIM SONT LÀ POUR VOUS !

LES CEPPIM SONT DES CENTRES EXPERTS DE PRÉVENTION ET DE LUTTE CONTRE LES PROBLÈMES LIÉS AU MÉDICAMENT

Devenez acteur de votre santé ! ✓

REPUBLICQUE FRANÇAISE **ars** **ars** **CEPPIM** | CENTRE EXPERT DE PRÉVENTION ET DE PRISE EN CHARGE DE L'IATROGÉNIE MÉDICAMENTEUSE **Médit PACA - CORSE**



CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO  
CENTRU OSPITALIERU D'AJACCIU

## Infos sur les nouvelles activités

# SMG - Soins Complexes et Prolongés

### Présentation du service de Médecine Gériatrique – Soins Complexes et Prolongés

#### Site Eugénie

L'ouverture du service de Médecine de Soins Complexes et Prolongés Gériatrique (MSCPG) répond à une restructuration de l'activité de la filière Gériatrique au sein du CHA dans le cadre du transfert d'activité entre le CHA et le CH de Castelluccio.

Instauré dans un objectif d'amélioration continue des pratiques soignantes, ce projet vise en l'émergence d'un plan d'action en adéquation avec notre culture et nos valeurs soignantes.

Ce projet permet une offre de soins adaptée et plébiscitée par l'ensemble de la communauté médicale, afin de répondre au mieux aux besoins de la population âgée de Corse du Sud.

Dans un premier temps, il inclut une nouvelle offre de soins complexes prolongés gériatriques sur le Site de l'hôpital Eugénie, au sein d'une structure déjà existante de soins sanitaires et médicaux-sociaux (EHPAD/USLD), afin de répondre au mieux aux besoins médicaux de la population âgée de Corse du Sud.

Le service de Médecine Complexe a démarré son activité au troisième étage de l'hôpital Eugénie le 3 février 2025.

Ce nouveau service comprend un capacitaire de 20 lits (18 chambres seules et 1 chambre double) et vise à accueillir des patients âgés de plus de 75 ans, en situation de soins complexes, à l'issue d'un passage aux urgences ou bien via un séjour de courte durée en unité médicale ou chirurgicale.

Les principales pathologies rencontrées restent principalement des pathologies cardio-gériatriques, neuro-gériatriques et infectiologiques.

L'admission des patients se fait par le biais du service des urgences ou bien directement via les services de soins aigus du CHA, après accord médical.

La DMS actuelle est d'environ 9-10 jours. Nous complétons notre activité par des consultations spécialisées en gériatrie venant en renfort des consultations rhumatologiques déjà existantes sur site.

Dans un deuxième temps, cette nouvelle activité s'engage vers l'émergence d'un hôpital Gériatrique renforcé d'offres de soins multiples pour la population du grand âge : médecine de soins complexes gériatrique, consultation spécialisée de gériatrie, hôpital de jour de médecine gériatrique, ainsi qu'une offre de soins déjà existante sanitaire et médicosociale avec l'USLD et l'EHPAD, renforcée par une unité de soins prolongés et complexes sanitaires ou médico sociaux.

**Dr CANALI-SIRVEN Charlène**





CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO  
CENTRU OSPITALIERU D'AJACCIU

# Infos Commission Enseignement et Recherche

## La CER fait son séminaire

### Retour sur le séminaire du 23 mai 2025 – Une journée d'échanges entre professionnels de santé au CHA

Le 23 mai dernier, la Commission Enseignement et Recherche (CER) du Centre Hospitalier d'Ajaccio a organisé la seconde édition de son séminaire annuel. Cette journée, structurée en deux temps forts, a permis de réunir professionnels paramédicaux et médicaux autour de thématiques actuelles, en lien avec la formation, la recherche et l'évolution des pratiques.

### Une matinée dédiée aux professionnels paramédicaux

Pour la première fois, une session intégralement consacrée aux paramédicaux a ouvert le séminaire. Elle a mis à l'honneur les savoirs et les expertises portés par les soignants au quotidien, dans une dynamique de réflexion professionnelle et d'engagement collectif.

Trois interventions ont jalonné cette matinée :

1. **Les nouveaux régimes**, par Madame Nathalie Arena, diététicienne – Une intervention qui a permis de revisiter les représentations liées à l'alimentation à la lumière des enjeux de santé publique, de prévention et d'éducation thérapeutique.

2. **Méthodologie de la recherche en IFSI**, par Mesdames Hélène Orlandini et Muriel Franceschetti, cadres formatrices à l'IFMS d'Ajaccio – Un témoignage précieux sur l'intégration de la recherche dans la formation en soins infirmiers, au service du développement professionnel et de la qualité des soins.
3. **Protocole de coopération et prélèvement de cornée**, par Mesdames Nathalie Romani et Marjorie Celli, coordinatrices du don d'organes – Une présentation concrète de l'évolution des pratiques soignantes vers davantage d'autonomie et de responsabilité, dans le respect du cadre légal et éthique.

Cette session a été saluée pour la pertinence de ses contenus, la clarté des interventions, et l'ouverture qu'elle propose vers de nouvelles perspectives en matière de formation, de recherche et de reconnaissance des compétences paramédicales.



## Un après-midi centré sur l'actualisation des pratiques médicales

La session médicale de l'après-midi a rassemblé praticiens hospitaliers et professionnels de santé autour de trois conférences de haut niveau, portées par des experts issus de centres hospitalo-universitaires reconnus. Elle a permis de revisiter des thématiques incontournables en réanimation, médecine d'urgence, en pneumologie et en pédiatrie, avec une attention particulière portée aux actualisations scientifiques et aux implications pratiques.

1. **L'oxygénation à haut débit : principe, indications, limites**, par le Pr RICARD (CHU Louis Mourier) – Une présentation éclairante sur les fondements physiologiques et les indications cliniques de cette technique, aujourd'hui incontournable dans la prise en charge des patients en détresse respiratoire.
2. **L'embolie pulmonaire : diagnostic, traitement, actualités**, par le Dr CHOPARD (CHU Besançon) – Une revue complète et rigoureuse des stratégies diagnostiques et thérapeutiques actuelles, avec un focus sur les algorithmes décisionnels et la place des nouvelles recommandations.
3. **La bronchiolite de l'enfant : diagnostic et actualités**, par le Dr MAZENQ (CHU La Timone) – Une intervention centrée sur les dernières données scientifiques concernant cette pathologie fréquente, intégrant les évolutions dans la prise en charge, les critères d'hospitalisation et les pratiques de terrain.

Cet après-midi a permis de renforcer les liens entre la clinique et la recherche, tout en favorisant les échanges interprofessionnels autour de situations concrètes, fréquemment rencontrées dans les services.

La Commission Enseignement et Recherche remercie chaleureusement l'ensemble des intervenants pour la qualité de leurs interventions et leur engagement, ainsi que tous les participants pour leur présence active et leur curiosité professionnelle.

Rendez-vous en 2026 pour la troisième édition du séminaire du CHA, que nous espérons toujours plus collaborative, transversale et inspirante.

### Pour la CER, S. Delorme



# Infos Coordination Hospitalière des Prélèvements d'Organes et de Tissus

## Campagne de la CHPOT

### Don d'organes et de tissus : un engagement partagé au sein de notre établissement

Le don d'organes et de tissus est un enjeu de santé publique majeur. En France, plus de 20 000 patients sont en attente d'une greffe, parfois vitale, alors que seulement 6 000 greffes sont réalisées chaque année. Malgré l'implication des professionnels de santé et les progrès médicaux, ces chiffres témoignent d'un écart encore trop important entre les besoins et les dons effectifs.

En tant qu'établissement de santé autorisé au prélèvement, le Centre Hospitalier d'Ajaccio tient un rôle essentiel dans cette chaîne de solidarité, du don à la greffe. L'adhésion de l'ensemble des acteurs hospitaliers à la « culture du don » est un levier clé pour renforcer la mobilisation, favoriser l'acceptabilité sociale du don, et soutenir concrètement l'action des coordinations hospitalières.

C'est dans cet esprit que la coordination hospitalière du don a lancé, à l'occasion de la **Journée nationale de réflexion sur le don d'organes et de reconnaissance aux donneurs**, une **action de sensibilisation en interne le 20 juin 2025**.

Tout au long de la journée, nous sommes allés à la rencontre des personnels de l'établissement – soignants, administratifs, techniques – pour échanger autour du don d'organes et de tissus, promouvoir cette culture du don, et vous inciter à en parler autour de vous, que ce soit avec vos proches ou avec les patients.

Nous vous avons également invités à évaluer vos connaissances via un **questionnaire anonyme**, accessible en quelques secondes grâce à un QR Code. Ce baromètre national, mis en place par l'Agence de la biomédecine, nous permettra d'obtenir un **état des lieux précis** des connaissances, représentations, freins et leviers liés au don d'organes au sein de notre établissement.

Car oui, les personnels hospitaliers, qu'ils soient médicaux ou non médicaux, ont un rôle déterminant dans la diffusion d'une culture du don. Or, beaucoup expriment encore un **manque d'information** sur le prélèvement et la greffe. Cette enquête nous permettra d'identifier ensemble les axes à renforcer pour mieux

informer, sensibiliser, et accompagner.

**Il n'est pas trop tard** : si vous ne l'avez pas encore fait, vous pouvez toujours répondre au questionnaire via le QR Code ci-joint. Cela ne vous prendra qu'une minute, et c'est déjà une manière concrète de s'engager.

Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont participé !

**La coordination hospitalière du don d'Organes du Centre Hospitalier d'Ajaccio**



**LE 22 JUIN,  
C'EST LA JOURNÉE  
DU DON D'ORGANES**

**AGENT HOSPITALIER DU  
CH D'AJACCIO  
PRENEZ UNE MINUTE  
POUR  
LE DON D'ORGANES !**



**MERCI** 

agence de la biomédecine | don | Coordination Hospitalière du Don  
Du don à la vie | d'organes.fr | du Centre Hospitalier d'Ajaccio 



CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO  
CENTRU OSPITALIERU D'AJACCIU

# Infos Eugénie

## Animations

### Hôpital Eugénie – Service animation

A l'annexe Eugénie les résidents de l'établissement se prêtent volontiers aux différents ateliers proposés par le service animation et parfois en collaboration avec l'ergothérapeute.

Les thèmes s'orientent autour des 5 sens : l'ouïe, le toucher, l'odorat, la vue, le goût.

Après l'atelier goût réalisé dernièrement, les résidents ont pu participer à l'atelier cuisine et plus précisément à la préparation de Smoothies.

Pourquoi le Smoothie ? il permet l'accès à un plus grand nombre de résidents qui auraient pu avoir des difficultés de mastication, il offre une texture épaisse, il est riche en nutriments, en fibres...et nous avons fait le choix de ne pas rajouter de produit laitier.

Pour travailler le cognitif et le repérage dans le temps, nous avons choisi des fruits de saison pour le mois de mars : pomme, poire, kiwi, orange, carotte.

Les mains propres, le tablier pour protéger les vêtements, la toque sur les cheveux, tout le monde a pu éplucher couper et remplir les saladiers de fruits, et même parfois goûter le fruit et ainsi stimuler les papilles avec curiosité.

Chaque participant s'approprie les outils : l'économe, le couteau, la planche à découper etc.

Les préhensions sont parfois maladroites, on ne sait plus faire. Le manque de force fait que les mains sont fatiguées, le geste est plus lent et les étapes plus longues ce qui était facile autrefois demande énormément de concentration.

L'activité est adaptée par l'ergothérapeute en fonction des capacités de chacun, par exemple Marie qui a une hémiparésie va facilement éplucher l'orange sans outil, Jeanne qui ne fait pas la différence entre les morceaux et les épluchures, nous allons faire en sorte qu'elle coupe en petits bouts les morceaux déjà épluchés ....

L'atelier se déroule dans la bonne humeur, ça fait bien rire Paule l'ancienne cuisinière à qui cela lui rappelle son travail. Tout le monde échange sur une chose ou l'autre ...puis vient le moment de mixer les fruits ce

sont les plus autonomes dans leur déplacement qui vont pouvoir se lever et venir appuyer sur l'appareil placé en bout de table.

Chacun a droit à son verre de Smoothie et on adore parce que tout le monde s'exprime, trop épais ou trop acide, j'aime ! je n'aime pas ! On est libre de tout, et surtout de s'améliorer au fur et mesure de la pratique.

Ce jour ils n'étaient pas moins de 14 autour de la table, autour d'une même activité et tous ont fait quelque chose de leurs mains.

Ces ateliers seront proposés plusieurs fois dans l'année avec des variantes.



## L'Hôpital Eugénie fête Pâques

Le service animation organise, auprès de nos résidents des activités manuelles de loisirs créatifs.

Les fêtes de Pâques ont été l'occasion de créer de magnifiques œufs de Pâques en papier mâché et des lapins en crochet.

Ces activités rencontrent un grand succès et sont un excellent moyen de stimuler l'esprit tout en parta-

geant des moments sous le signe de la bonne humeur et de la convivialité.

Nos résidents sont de véritables artistes.

## La Direction d'Eugénie





**La cause est surtout due a la faible dépense énergétique.**

Les évolutions technologiques : écran, tablette ont augmenté le temps sédentaire (travail, TV, visioconférences).

**Prévention conseillée :**

- Organiser l'activité de façon à inciter les salariés à alterner les tâches réalisées en posture sédentaire avec d'autres tâches permettant de se lever et de se déplacer.

Exemple : aller voir le collègue au lieu de lui téléphoner, faire de réunions courtes debout, pour les réunions longues, se lever régulièrement et collectivement.

### Postures sédentaires et travail

( extrait de Ed 6494 octobre 22, inrs )

Définition : une posture sédentaire se caractérise par une posture assise ou allongée (rare sauf en télétravail) maintenue dans le temps (durée cumulée journalière et caractère ininterrompu des période passées en postures sédentaires) et associée à une très faible dépense énergétique (définie comme  $\leq$  ou égale à 1,5 fois la valeur de la dépense énergétique de repos).

A différencier de l'inactivité physique : non atteinte des recommandations en matière d'activité physique hebdomadaire.

Selon l'OMS : 2h30 d'activité d'intensité modérée par semaine.

- Ou 1h15 d'activité d'intensité élevée,
- Ou combinaison des 2.

L'activité physique régulière ne compense pas les effets délétères liés aux postures sédentaires.

Risque sur la santé : risque accru d'obésité, de diabète de type 2, de troubles cardio-vasculaires, cancers, de Trouble-Musculo-Squelettique (TMS) sur un temps d'exposition relativement long.

- Laisser la possibilité aux salariés de s'octroyer des pauses actives régulières,
- Aménager l'environnement et les espaces de travail comme espace de convivialité debout, photocopieuse à distance pour marcher jusqu' à elle,
- Mettre en place un aménagement physique du poste de travail : avec alternance des postures assises et debout, bureau à hauteur variable lors de remplacement de matériel, ergocycle, siège ballon,
- Prévoir des actions de sensibilisation, d'information, de formation concernant les effets des postures sédentaires,

La posture idéale n'existe pas.

**Dr F. Ginefri**

# Les Effets Indésirables Transfusionnels :

## Le TACO et le TRALI

### Campagne CEGIDD-CLAT

#### Effets Indésirables Transfusionnels : LE TACO et le TRALI

Suite à une transfusion de Produit Sanguin Labile (PSL), il peut y avoir des Effets Indésirables Receveurs (EIR), de type : œdèmes pulmonaires post-transfusionnels.

Il est crucial de bien distinguer le **TACO** (Transfusion-Associated Circulatory Overload) et le **TRALI** (Transfusion-Related Acute Lung Injury).

Le **TACO** est une **surcharge volémique** due à une transfusion trop rapide ou en trop grande quantité pour le patient, surtout s'il présente déjà des facteurs de risques cardiovasculaires ou rénaux.

Les symptômes apparaissent généralement dans les 6 heures suivant la transfusion et incluent une dyspnée, une tachypnée, une toux et une hypertension, souvent accompagnées d'une turgescence jugulaire et de crépitements pulmonaires.

Le traitement repose sur l'arrêt de la transfusion, l'administration de diurétiques et, si nécessaire, un support respiratoire.

Le **TRALI** est une **lésion pulmonaire aiguë non cardiogénique** causée par une réaction inflammatoire. Il est souvent déclenché par des anticorps anti-leucocytes du donneur (plus rarement du receveur) qui activent les neutrophiles dans les poumons du receveur.

Les symptômes, souvent plus sévères que ceux du TACO, apparaissent également dans les 6 heures post-transfusion et se manifestent par une hypoxémie sévère, une dyspnée et une hypotension.

Le traitement est principalement symptomatique et de support respiratoire, avec une gestion en réanimation.

En cas de suspicion de TACO ou de TRALI, il est nécessaire de suivre la procédure « acte transfusionnel » et de contacter dans un premier temps l'EFS qui vous indiquera la conduite à tenir concernant le matériel transfusionnel et votre patient, puis dès que possible d'alerter la cellule hémovigilance (déclarer via YES en sélectionnant le risque Hémovigilance).

Pour rappel la déclaration de tout EIR est obligatoire pour tout professionnel de santé.

Pour information, il existe des formations médicales et paramédicales à la transfusion au sein de l'établissement, si vous êtes intéressé contactez la cellule hémovigilance (Florence BILLARD, Sandrine LAMBERT).

**Dr F. Billard**

#### CAMPAGNE D'INFORMATION ET DE PREVENTION—CEGIDD-CLAT

Lors de la semaine de la santé sexuelle, un événement a été organisé à l'Atrium en date du 04.06.2025 en partenariat avec la collectivité de Corse.

Lors de cette journée, nous avons effectué 12 prélèvements

Cette journée fut un succès grâce à la collaboration entre les différents services hospitalier (dont le transport) et la Collectivité de Corse pour le prêt d'un camion afin d'effectuer nos dépistages.

**Margaux SAVINI Interne Cegidd Clat**

**Valerie CALLEBAUT**

IDE CEGIDD-CLAT

Hôpital EUGENIE

04 95 29 94 32 - 10104



## Les remerciements du CHA

### Infos Commission Développement Durable

La Direction générale et l'ensemble du personnel du Centre Hospitalier d'Ajaccio souhaitent adresser leurs remerciements pour les généreux gestes qu'ils ont eu à notre égard.

#### AUCHAN

La Direction et le personnel du supermarché « Auchan » pour le don d'un Œuf de Pâques Kinder au service de pédiatrie.



#### JOUET CLUB MEZZAVIA

Monsieur et Madame Borelli pour le don d'une voiture électrique destinée à accompagner les enfants jusqu'au Bloc opératoire ainsi qu'une nouvelle batterie pour notre ancienne voiture électrique.

#### INFORMATION CDD

A la demande de la Commission de Développement Durable, depuis le 19 juin 2025, est à disposition pour le personnel, un panneau (en liège) d'affichage pour les « Petites Annonces » entre particuliers. Il est situé au niveau - 2 face aux ascenseurs.

Merci à la DAEL et la Direction des Travaux pour leur aide dans la finalisation de ce petit projet.

#### Par ailleurs,

La Commission de Développement Durable de l'établissement désire vous rappeler la création d'un parking dédié aux vélos du personnel, qui peut accueillir jusqu'à 10 places. Ce dernier est situé au rez-de-chaussée du parking du personnel. Il est accessible 24/24H – 7/7J Attention, ce parking n'est pas fermé, prenez donc soin de sécuriser votre vélo. (Cadenas...).

**La Commission de Développement Durable**





CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO  
CENTRU USPITALIERU D'AIACCIU

## Infos Assos : Nolema, L'Arcu Sole...

### De la musicothérapie à l'hôpital d'Ajaccio

L'association Nolema a été sollicitée par François Cesari, journaliste de Corse Matin pour un reportage sur la musicothérapie à l'hôpital d'Ajaccio au mois d'avril 2024.

La vidéo montre deux jumeaux prématurés installés sur un instrument à cordes, la Citole afin de percevoir les sons par les mécanorécepteurs cutanés (corpuscules de Meissner et de Pacini).

Cela reproduit l'audition in utero.

La berceuse corse Ciucciarella chantée par Emmanuelle Prieto complète ce bain sonore par l'audition cochléaire.

De nombreuses études montrent les bienfaits de la musicothérapie en néonatalogie. La plasticité cérébrale fœtale est associée à l'expérience vibro-

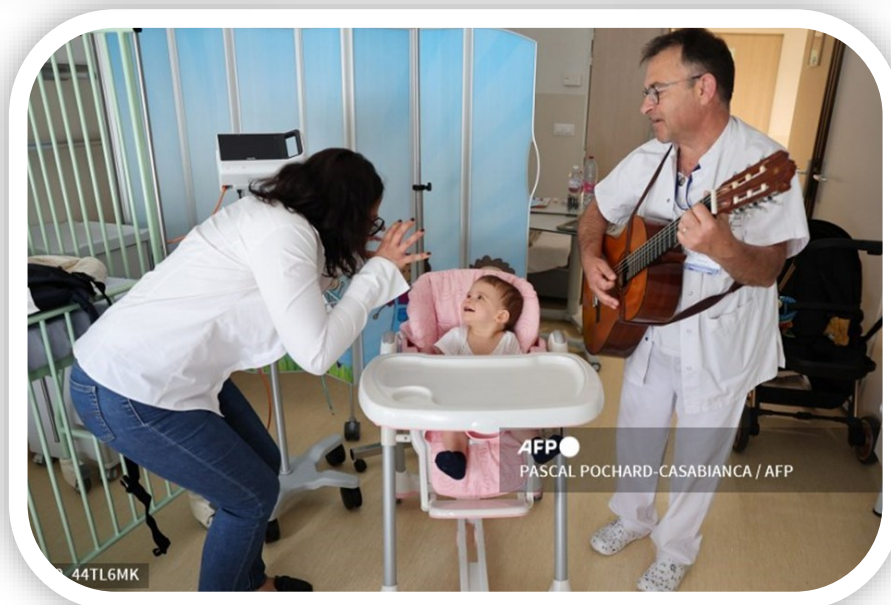
acoustique intra-utérine.

Des interventions d'enrichissement auditif, telles que la musique, peuvent être bénéfiques pour le traitement sensoriel, la plasticité cérébrale et la régulation des fonctions physiologiques.

« Le soin phonique » réalisé par les parents, voire un praticien de santé, peut permettre à l'enfant prématuré de prendre contact avec un monde sonore « vivant » et non plus clos et/ou agressogène.

Ce reportage a fait le buzz (170 000 vues), le lien est sur le site de l'hôpital et permet de valoriser l'image de notre bel hôpital.

Nous avons eu ensuite un reportage photo de l'AFP ([AFP](#) | [AFPForum](#) | [Résultats de la recherche pour france corsica hospital - page 27](#)) où le reporter nous a suivi une après-midi dans les services où nous intervenons chaque semaine.



Enfin et pour la fête de la musique l'association NOLEMA (Bruno Ménager/ Emmanuelle Prieto) à proposer aux patients et au personnel une animation musicale inédite.

Samedi 21 juin de 13h30 à 15h :

- dans le hall de l'hôpital :
  - o Cor des Alpes (2 musiciens)
  - o Duo Trompette et Cor
  - o En déambulation en pédiatrie soins palliatifs oncologie et gériatrie : Duo Trompette et Cor

Intervenants : Laurent Labbé + un de ses élèves ( Cor des Alpes), Maelyne de Fina (trompette) Laurent Labbé (Cor)

Un ringraziu tamantu à tutti !

**Dr Bruno Ménager**

**Chef de service de Pédiatrie**

**Centre Hospitalier d' Ajaccio**

3<sup>ème</sup> édition  
**Fête De La Musique**  
à l'hôpital d' Ajaccio  
Notre Dame de la miséricorde  
**Concert dans le hall de l'hôpital 13h30**  
21 juin 2025  
Cor des Alpes  
Trompette et Cor  
Laurent Labbé  
Maelyne  
déambulation musicale  
PROJET CULTURA E SALUTE  
**Nolema**

**Main dans la main face au cancer**  
avec le soutien des artisans  
3<sup>ème</sup> édition  
**Cauro**  
19 juillet 2025  
Place Mascaroni  
L'association L'Arcu Sole organise sa **troisième rencontre** pour les malades atteints d'un cancer.  
L'occasion de découvrir l'offre de soins de bien-être dispensés par des **professionnels bénévoles, gratuitement à domicile** : aromathérapie, hypnose, socio-esthétique, sophrologie, toucher relationnel, ...  
**Les artisans producteurs de Corse** du goût, des huiles essentielles et du textile soutiennent notre démarche et vous attendent nombreux sur leurs stands.  
Entrée gratuite 17h00 à minuit  
Grande tombola au profit de l'association...  
Renseignements au 07 88 15 65 56  
arcusole20@gmail.com  
L'Arcu Sole  
f i t

### ASSOCIATION L'ARCU SOLE

L'association L'Arcu Sole œuvrant au profit des patients atteints d'un cancer, organise une Foire Artisans et Producteurs, le 19 Juillet 2025.



CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO  
CENTRU HOSPITALIERU D'AJACCIU

## En bref : La Cardio en soutien à l'association Tous pour Chacun

### Avantages pour le personnel

#### « L'équipe de cardiologie de l'hôpital d'Ajaccio mobilisée pour la bonne cause !

Le week-end du 1er et 2 mars, plusieurs membres de l'équipe médicale et paramédicale du service de cardiologie de l'hôpital d'Ajaccio ont relevé un défi de taille : participer à une course de 24 heures pour soutenir l'association Tous pour Chacun.

Avec une détermination sans faille et un bel esprit d'équipe, nos coureurs ont parcouru un total de 266,25 km, se classant 4<sup>e</sup> sur 22 équipes engagées. Un véritable exploit qui témoigne de leur engagement non seulement au service des patients, mais aussi en faveur des actions solidaires.

Cette performance a été portée par une devise qui a pris tout son sens au fil des heures : « Tout seul, on va plus vite, ensemble, on va plus loin ».

Chacun a donné le meilleur de lui-même, dans une ambiance convi-

viale et motivante, illustrant ainsi la force du collectif.

L'ensemble des fonds récoltés lors de cet événement a été reversé à l'association Tous pour Chacun, qui œuvre pour accompagner et soutenir les personnes en difficultés. »

CS - Elisabeth Roca



#### Avantages pour le personnel,

Depuis le début du mois de juin, est mis à disposition de la communauté hospitalière, un dossier « Offres en faveur du personnel » sur le réseau « M » accessible depuis un PC. Ce dossier comporte l'ensemble des propositions de partenariat et autres avantages dont les employés du Centre Hospitalier d'Ajaccio peuvent bénéficier.

Pour chaque nouvelle offre, une information sera faite via le mail "personnel CHA » de la mise en ligne de l'offre (sans en détailler le contenu) et où il est demandé aux personnels d'encadrement d'assurer la diffusion de l'information auprès des agents ne disposant pas d'un accès au réseau M.

#### Procédure :

L'offre est à adresser à la Cellule Communication par mail,

Cette offre est soumise à autorisation de la DG,

Si accord, l'offre est intégrée au dossier « Offres en faveur du personnel »,

**Cellule Communication**



CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO  
CENTRU OSPITALIERU D'AJACCIU

# Espace détente

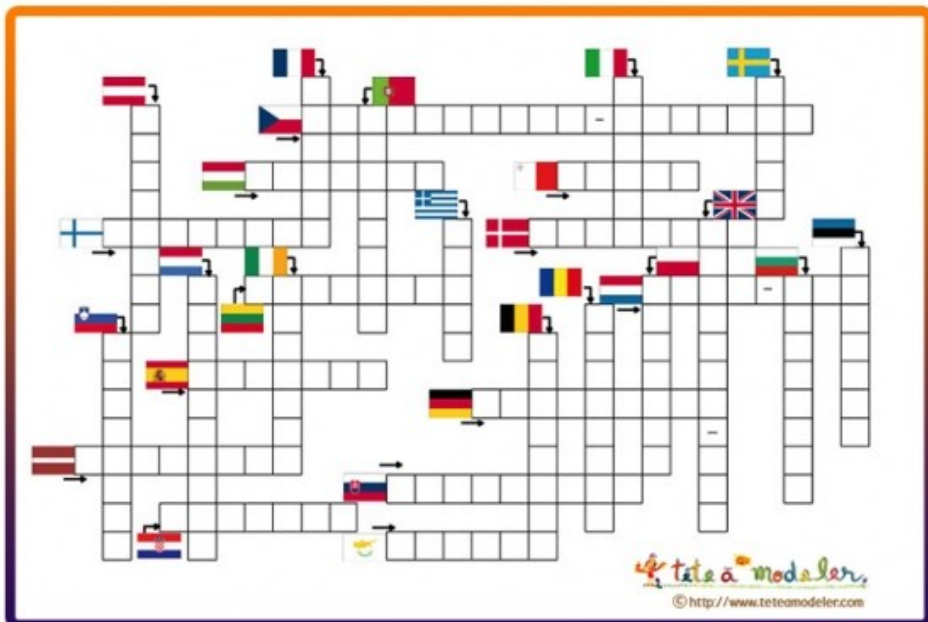
## Mots mêlés

### de la journée mondiale de la Terre

Trouve les mots suivants :

terre / planète / avril / recyclage / arbre / environnement / sensibilisation /  
écosystèmes / biodiversité / protection / responsabilité / climat / graines

Z Z U W I E V E Q B X N K  
 F Y M O S N R C T I S D V  
 S A Q P D V R O H O K E X  
 A V R I L I E S A D A I A  
 R J A G I R C Y I I H C C  
 B Q V R D O Y S Ç V I L W  
 R P L A F N C T M E K I T  
 E L K I J N L E B R T M A  
 U A E N G E A M S S E A W  
 P N M E Y M G E M I R T M  
 V E I S F E E S Ç T R U W  
 Q T J Ç I N M J W E E X I  
 M E P R O T E C T I O N U



tête à modeler  
© http://www.teteamodeler.com



### Proverbe Corse :

« U tenghu nant'a palma di a manu » (Je le tiens sur la paume de a main—Je l'estime beaucoup)

La Direction de la Communication remercie l'ensemble des personnels contributeur de ce N°30 des Infos du CHA

### Mentions légales

Lettre d'information du Centre Hospitalier d'Ajaccio

CH Notre-Dame de la Miséricorde - Site du Stiletto 1180 Route A Madunuccia - 20090 Ajaccio

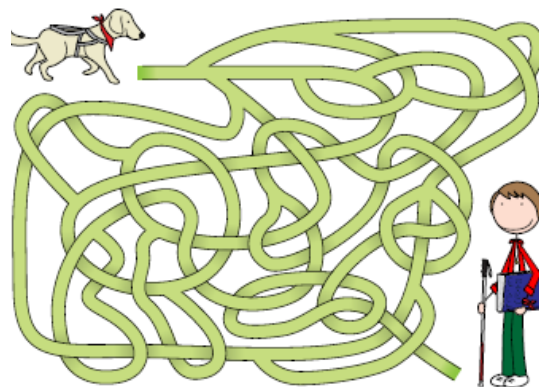
Cellule Communication : 04.95.29.81.15

Chargé de Communication : M. Cyril Pacout

Parution semestrielle / Publicité en régie directe au journal

Dépôt légal en préfecture d'Ajaccio

Impression : C.H.A. / Tirage : Numérique en fonction des besoins



### Directeur

de publication : M. Jean-Luc Pesce,

Directeur de la Communication : M. Pascal Derudas

Contributions : Mr J.L. Pesce, Mr P. Derudas, Equipe ISA, Equipe CEPPIM, Equipe SMG, Equipe CER, Mme M. Celli, Equipe Eugénie, Dr F. Ginefri, Dr F. Billard, Equipe CDD, Dr B. Menager, Mme E. Roca, C. Pacout

Comité de Rédaction : Pascal Derudas - Directeur Adjoint chargé de la Qualité, Gestion des Risques - Plans et Crises Sanitaires Communication

Crédit photos : Adobe Stock / C. Pacout / C. S. Delorme, Direction Eugénie, M. Savini, La CDD, Dr B. Menager, E. Roca, V. Callebaut