

CONSULTATION DOULEUR CHRONIQUE

Centre Hospitalier La Miséricorde
Site du Stiletto
1180, route A Madonuccia
20090 AJACCIO Cedex

STRUCTURE DOULEUR CHRONIQUE
4^{ème} étage



Secrétariat

Accueil téléphonique : 04.95.29.90.57
du lundi au vendredi de 10h00 à 15h00
Merci de nous adresser par e-mail :

- le courrier de demande de prise en charge
- les différents examens et traitements liés à la douleur vous concernant.



Horaires des consultations

Lundi 10h00 à 13h00 et 14h30 à 18h00
Mardi 9h30 à 12h30 et 14h30 à 17h00
Mercredi 10h00 à 12h30 et 14h00 à 18h00
Jeudi
Vendredi 10h00 à 17h00



L'équipe médicale

Dr Geneviève LE BRETON, responsable
Dr Daniel NICOLAS, algologue
Dr Isabelle RUSS, algologue
Kimberley LEONETTI, psychologue clinicienne
Marie-Dominique MOUILLEVOIS, infirmière Ressource Douleur
Françoise PELLEGRINETTI, cadre de santé
Joséphine MIRILLI, secretariat



CENTRE HOSPITALIER D'AJACCIO
CENTRU HOSPITALIERU AJACCIO

Structure Douleur Chronique

Centre Hospitalier d'Ajaccio
La Miséricorde

Traiter votre
douleur chronique
c'est possible !



04 95 29 90 57



sec.douleur@ch-ajaccio.fr

Apaisement
Détente
Bien-être
Relaxation
Ecoute
Soulagement
Empathie
Contenance
Suivi
Equipe
Prise en charge
Bonne pratique
Entourage
Aide
Ouverture
Sociabilité
Qualité de vie

Douleur chronique

Qu'est ce que c'est ?

C'est une douleur persistante quelle que soit sa localisation et son intensité, rebelle aux traitements antalgiques usuels. Elle est appelée «chronique» lorsqu'elle perdure au-delà de 3 mois.

La douleur chronique peut être :

persistante : douleur continue

récurrente : fréquents épisodes de douleur comme les maux de tête.

Avez-vous une douleur chronique ?

La douleur chronique concerne toute personne souffrant d'une douleur persistante au-delà de 3 mois, et pour laquelle une prise en charge spécifique tant au niveau de son évaluation que de son traitement vous est proposée.

Il y a des choses que vous pouvez faire pour diminuer votre douleur. L'approche médicamenteuse et non médicamenteuse peut vous y aider.

L'équipe médicale

Comment vous soulager ?



Notre approche utilise une combinaison de savoir-faire spécialisée. Une équipe pluridisciplinaire de médecins, infirmière Ressource Douleur et psychologue clinicienne intervient pour traiter votre douleur chronique.

Votre consultation

Déroulé d'une consultation douleur chronique



- ➔ **Prescription médicale** de votre médecin traitant ou d'un spécialiste
- ➔ **1ère consultation** de une à deux heures avec :
 - le médecin, pouvant être accompagné de la psychologue
 - l'infirmière ressource douleur
- ➔ **Mise en place de stratégies thérapeutiques** :
 - traitements médicamenteux
 - traitements non médicamenteux
 - éducation thérapeutique
 - évaluation et suivi
- ➔ **Objectifs des consultations** pour le patient :
 - soulagement de la douleur
 - meilleure compréhension des mécanismes de la douleur chronique
 - plus d'autonomie pour la personne
 - une meilleure qualité de vie