

PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES

- EN HOSPITALISATION OU SOINS À DOMICILE -



Signalez votre portage de BMR aux soignants qui vous visitent (infirmier, kinésithérapeute, médecin, aide-soignant, pédicure, ...) afin qu'ils respectent des précautions, essentiellement l'hygiène des mains.

- EN MAISON DE RETRAITE OU SOINS DE LONGUE DURÉE -

Suivant la fragilité des pensionnaires, les précautions à prendre seront variables : plus l'établissement sera médicalisé et les pensionnaires fragiles, plus ces précautions ressembleront à celles de l'hôpital. Dans tous les cas, les mesures d'hygiène de base doivent être respectées :

Hygiène des mains
Hygiène corporelle
Changement de vêtements



PAS DE PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES

- AU DOMICILE -



Avec le temps, vos bactéries habituelles vont remplacer le plus souvent celles acquises à l'hôpital. Vous pouvez donc reprendre vos activités relationnelles et professionnelles, sans précautions particulières en respectant simplement une hygiène corporelle quotidienne.



Si vous devez être à nouveau hospitalisé dans les mois qui suivent, signalez que vous avez été porteur de BMR afin qu'une recherche soit faite, si possible, à votre admission.



Si ces informations soulèvent des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'hygiène de l'établissement sont prêts à y répondre.

Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière

Dr Vanina AMBROGI - Médecin hygiéniste
Christiane CAVALLARO - IDE référente
Sonia HAREL - IDE
Sabine CERVETTI - Adjoint Administratif
Postes 63.42 / 90.29 - Mail eohh@ch-ajaccio.fr

INFORMATION



Centre Hospitalier d'Ajaccio
Centru Uspitalieru d'Aiacciu
27 avenue Impératrice Eugénie
BP 411 - 20303 Ajaccio cedex 1

*Vous êtes porteur
d'une Bactérie
Multi-Résistante aux
antibiotiques (BMR)*



*Voici quelques informations et
précautions simples d'hygiène à
respecter pour éviter la
transmission*

EOHH_V5_Mars_2022



Equipe Opérationnelle d'Hygiène Hospitalière

☎ 04 95 29 63 42 ☎ 04 95 29 63 88

eohh@ch-ajaccio.fr

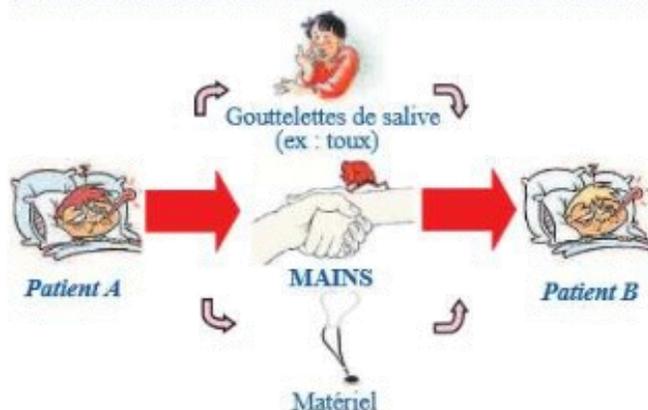
PATIENT

QU'EST-CE QU'UNE BMR ?

Nous sommes tous porteurs de bactéries : sur notre peau, nos muqueuses et dans notre tube digestif. La plupart de ces bactéries sont naturellement sensibles aux antibiotiques mais elles peuvent devenir résistantes sous l'influence de traitements antibiotiques. Il est alors difficile de soigner les infections causées par ces bactéries.

Exemple : le staphylocoque doré multi-résistant.

QUELS SONT LES MODES DE TRANSMISSION ?



COMMENT SAIT-ON QU'UN PATIENT EST PORTEUR DE BMR ?

Tout patient hospitalisé peut être porteur, même en l'absence de signes d'infection (portage sain). Le portage est identifié :

- ♦ soit lors d'un dépistage au niveau du nez, de la peau, sur les plaies ou dans le rectum ;
- ♦ Soit lors d'une infection.

Certaines précautions peuvent prévenir la transmission des BMR

PRÉCAUTIONS RECOMMANDÉES

- EN HOSPITALISATION DE COURTE OU MOYENNE DURÉE -

Une signalisation apposée sur la porte de votre chambre et sur vos dossiers permet d'indiquer à tous les précautions qu'ils doivent prendre lors des soins et des visites.

MESURE ESSENTIELLE POUR LE PATIENT ET LES VISITEURS

Hygiène des mains

avec une solution hydro-alcoolique
avant de sortir de la chambre



MESURES COMPLÉMENTAIRES

POUR LE PATIENT

- ♦ Procéder à une toilette et au changement de vêtements quotidiennement
- ♦ N'utiliser que les WC de la chambre, suivi d'une hygiène des mains
- ♦ Ne pas se déplacer dans une autre chambre

POUR LES VISITEURS

- ♦ Ne pas s'asseoir sur le lit du patient
- ♦ Ne pas utiliser les WC du patient
- ♦ Limiter le nombre de visiteurs dans la chambre

Selon la situation, d'autres précautions peuvent vous être demandées (ex : port de masque, de sur blouse)

PENDANT COMBIEN DE TEMPS CES PRÉCAUTIONS DOIVENT-ELLES ÊTRE PRISES ?

Pendant toute la durée de l'hospitalisation